



תורם/ת דם נכבד/ה!

אנו מודים לך על נכונותך לתרום דם.

תרומת הדם מצילה חיי אדם ועשויה לעזור למספר חולים, אם מצב בריאותך תקין.

כל מנות הדם עוברות בדיקות קפדניות בבנק הדם כדי לשלול נוכחות נגיפים, אולם לא תמיד ניתן לזהות נגיפים מסויימים כמו איידס או דלקת כבד ("צהבת") בשלב מוקדם של ההדבקה. אם נחשפת לנגיפים בדרך כלשהי, דמך עלול להעביר מחלות ולפגוע בחולים שיקבלו את המנה. עפ"י הנחיות משרד הבריאות, הנך נדרש/ת להשיב על השאלות בשאלון זה. חשוב שהמידע שתמסור/י בו יהיה אמין כדי להגן על בריאותך ועל בריאות מקבלי המנה. אין חובה להשיב על השאלות בשאלון, אך אי מילוי לא יאפשר לנו להתרים אותך. על המידע שתמסור/י, כמו גם על תוצאות הבדיקות שיבוצעו במנה חל חיסיון מלא והם לא יועברו לגורם אחר אלא אם העברה זו נדרשת על פי דין, ו/או במקרה של צורך רפואי.

אם ברצונך לבדוק חשיפה לאיידס, פנה/י לאחד המרכזים, לוועד למלחמה באיידס או לרופא המשפחה, ואל תתרום/י דם. בכל שלב תוכל/י ליידע את שירותי הדם על רצונך להפסיק את התרומה, שלא יעשה שימוש במנה שתרמת או על כל שינוי במצב בריאותך לאחר התרומה במספר הטלפון המופיע על גבי תעודת תורם הדם שקיבלת.

לידיעתך, תהליך התרומה כולו אורך כ - 30 דקות.

מומלץ לאכול משהו קל ולשתות לפני תרומת הדם.

לפני תרומת הדם חובה להציג תעודה מזהה, הכוללת מספר תעודת זהות ותמונה

נדרשים גם אישור הורים או אפוטרופוס חוקי לכל תורם בגיל 17-18

ואישור רפואי בעת תרומה ראשונה לתורם מעל גיל 60 ולכל תורם מעל גיל 65

מצבים בהם אי אפשר לתרום דם

א. הרגשה לא טובה ב-3 הימים האחרונים	ו. משקל מתחת ל - 50 ק"ג.
ב. מחלות לב, מחלות ממאירות, סכרת המטופלת באינסולין, המופיליה ו/או מחלת הנפילה.	ז. טיסה/עיסוק בספורט אתגרי מתוכנן ב - 12 השעות שלאחר ההתרמה.
ג. תרומת דם בשלושת החודשים האחרונים.	ח. נהגים ברכב ציבורי/מנופאים/עובדים בגובה ב-12 השעות שלאחר ההתרמה
ד. השתלת שיניים בשלושת החודשים האחרונים	ט. נשים : הריון/לידה ב - 6 חודשים אחרונים.
ה. טיפול שיניים נרחב בשבעת הימים האחרונים ו/או שיננית ביממה האחרונה.	

מצבים בהם יש לפנות לייעוץ לאחר/ית ההתרמה:

א. נטילה כעת או בעבר של אחת מן התרופות הבאות: פרופסיה, פרואבניר, פרו-קור, פינסטרייד (פינסטרייד), אבודרט, דואודרט (דוטסטרייד), קיורטן, רואקוטן (איזוטרטינואין), ניאטיגאזון (אציטרטין), טגיסון (אטרטינט).
ב. הנך צמחונית או טבעונית/ת

הנחיות לאחר התרומה

מה לעשות בסיום התרומה	מה לעשות בסיום התרומה
א. אין לעשן ולשתות משקאות אלכוהוליים במשך שעתיים לאחר התרומה.	א. לאחר הוצאת המחט מהוריד יש לחוץ על מקום הדקירה ולהרים את היד ישר וגבוה למשך 2 דקות. לאחר מכן יש לכופף אותה למשך 10 דקות נוספות.
ב. יש להמנע מלבצע פעילות מאומצת במשך 8 שעות לפחות.	ב. חשוב לשתות ולנוח בישיבה בחדר ההתרמה במשך כ - 10 דקות לפני צאתך לדרך ולהרבות בשתייה במהלך 24 השעות שלאחר התרומה.
ג. בשעתיים הבאות אין להרים משאות כבדים ולבצע פעילות מאומצת ביד בה בוצעה התרומה.	ג. באם את/ה חשה/ה ברע דווח/י מיד לאחד מאנשי הצוות במקום ההתרמה.
	ד. נא לקבל אישור מאנשי הצוות לפני עזיבת מקום ההתרמה.



שאלון תורם דם

לשימוש המתרים/מתשאל בלבד

3.A האם קיימים פרטים רפואיים חריגים.*	לא	כן	סעיפים :
3.B האם קיים אישור להתרמה.*	לא	כן	שם מאשר :

*** חלק ג' – פרטים רפואיים**

תאריך	לא	כן	תאריך	לא	כן
			3.11 אני סובלת/מהגדלת בלוטות, הזעת לילה, איבוד משקל, חום.		
			3.12 ביקרתי בחו"ל ב-12 החודשים האחרונים? פרטי/י באלו ארצות :		
			3.13 גרתי מעל 6 חודשים בארץ נגועת מלריה או חליתי במלריה ב- 3 השנים האחרונות.		
			3.14 סבלתי ממחלה רצינית בעבר כגון גידול ממאיר, נטייה לדמם וכי.		
			3.15 אני חולה בסכרת, מחלת לב או אפילפסיה.		
			3.16 עברתי ניתוח כלשהו פרטי/י :		
			3.17 יש/היתה לי בעיה בריאותית אחרת (חריפה או כרונית)? פרטי/י :		
			3.18 ננשכתי על ידי בע"ח זר ב- 2 החודשים האחרונים.		
			3.19 ביקרתי בחו"ל ב- 28 הימים האחרונים? פרטי/י באלו ארצות :		
			3.20 לנשים : האם היית בהריון?		
			3.21 לנשים : האם היית בהריון מאז התרומה הקודמת?		

4.0 הצהרה – קראתי/הוסבר לי והבנתי את המידע בשאלון ובדפי המידע. אני מצהיר/ה שהפרטים שמסרתי בשאלון זה הם נכונים, נמסרו מרצוני הטוב ואני מסכים/ה שישמרו במאגר תורמי הדם במדי"א. אני מסכים/ה לבדיקת ההמוגלובין ולתרומת הדם ומודעת/לכך שישוללות להיות להן תופעות לוואי (כגון התעלפות או שטף דם מוגבל באזור הדקירה) בשכיחות נמוכה. ידוע לי שהשימוש במנה ובדגימות שתרמתי יהיה על פי שיקולי הנהלת שירותי הדם, בהתאם לנדרש ולדף המידע שנמסר לי. אני מסכים/ה לאבחון סוג הדם המלא ואיפיון הטסיות שלי, כולל באמצעות בדיקה גנטית מד.נ.א (DNA) שיופק מהדגימות הנלוות לתרומה, כמוסבר בדף המידע, ולצורך האמור בלבד. ידוע לי שחל חיסיון על הפרטים שמסרתי. תוצאות חריגות של בדיקות המעבדה שתבוצענה במנה בהתאם לנוהלי משרד הבריאות, תובאנה לידיעתי ולא תועברנה לגורם אחר אלא אם העברה זו נדרשת על פי דין, ו/או במקרה של צורך רפואי לגורם רפואי, על פי כללי הסודיות הרפואית לפי החלטת הנהלת שירותי הדם, והמנה תושמד. ידוע לי שיתכן ושירותי הדם ייצרו עימי קשר לצורך בירור או ביצוע בדיקות נוספות. **לאנשי צבא** : אני מסכים/ה להעברת תוצאות בדיקות המעבדה למקורפ"ר או לגורם רפואי שהוסמך על ידו.

5.0 הסכמה מדעת לשימוש בדגימות דם או במרכיבי דם שאינם מתאימים ו/או נדרשים לטיפול בחולים, לצרכי מחקר : ידוע לי, כי לאחר ביצוע הבדיקות, דגימות הדם שנלקחו ממני מיועדות להשמדה, אך ייתכן ששארית מהן, בכמות של מ"ל בודדים או איזה ממרכיבי המנה שתרמתי עשויים לשמש למחקר רפואי. במקרה כזה :
א. אני מסכים/ה ששארית מדגימת הדם שלי, או איזה ממרכיבי המנה שתרמתי, ישמשו לכל מחקר רפואי שאישר כדן או תהליכי פיתוח (חתימה)
ב. אינני מסכים/ה ששארית מדגימת הדם שלי, או איזה ממרכיבי המנה שתרמתי, ישמשו למחקר רפואי או תהליכי פיתוח (חתימה)

חלק ד' – לשימוש המתרים בלבד

<p>לחץ דם : _____ דופק : _____ סדיר : * כן / לא</p> <p>בודק לחץ דם : * מתרים / אחות/ חובש/ מתנדב/ ש"ל / פרמדיק/ רופא</p> <p>שם בודק לחץ דם : _____ המוגלובין : _____</p> <p>שם מאשר התרמה : _____</p> <p>ניתן מכתב על תוצאת המוגלובין נמוכה. חתימת התורם/ת</p>	<p>תגובה חריגה : * כן / לא</p> <p>* הרגשה לא טובה / התעלפות / חבלה / המטומה / הפסקת זרימה / אחר _____</p> <p>פונה לבי"ח : * כן / לא על ידי מד"א : * כן / לא * סירב פניני : * כן / לא</p>
<p>הערות מתרים/מתשאל : האם קיימות הערות מתרים : * כן <input type="checkbox"/></p> <p>מנה לא לטרומבוציטים : <input type="checkbox"/> כן</p> <p>דם מיוחד להקפאה : <input type="checkbox"/> כן</p> <p>שקית ריקה : <input type="checkbox"/> כן</p> <p>מנה לא סטרילית : <input type="checkbox"/> כן</p> <p>מבחנות ריקות : <input type="checkbox"/> כן</p> <p>מבחנת NAT ריקה : <input type="checkbox"/> כן</p> <p>מבחנה לספירה : <input type="checkbox"/> כן</p> <p>עשיר בנוגדנים : <input type="checkbox"/> כן</p> <p>סוג נוגדן : _____</p> <p>חסר IgA : <input type="checkbox"/> כן</p>	<p>דיווח מתרים לחלק ב' : <input type="checkbox"/> כן</p> <p>דיווח מתרים לחלק ג' : <input type="checkbox"/> כן</p> <p>סעיף (חלק ג') : _____</p> <p>לברור : <input type="checkbox"/> כן</p> <p>פרט : <input type="checkbox"/> כן</p>
<p>* סוג השקית : _____</p> <p>3. משולשת</p> <p>4. פלסמהפריזיס</p> <p>5. טרומבופריזיס</p> <p>9. כפולה ב-SAGM + פילטר</p>	<p>משקל מנה : _____</p> <p>בדקת המוגלובין : שם : _____ קוד : _____</p> <p>כשירות : שם : _____ קוד : _____</p> <p>מתשאל : שם : _____ קוד : _____</p>



מידע לתורמי/ות הדם

תורם/ת יקר/ה - תודה שבאת
לידיעתך, תהליך התרומה כולו אורך כ-30 דקות.
להלן תשובות למספר שאלות שכיחות:

מה עושים בדם?	כמה ולמה?
<p>בדיקות למנות:</p> <p>☆ כל מנה נבדקת לקביעת סוג הדם ולאיתור גורמים למחלות העלולות לפגוע במקבל הדם (כגון דלקת כבד נגיפית, איידס ועגבת).</p> <p>☆ תורמים שבדמם מתגלה עדות ברורה לחשיפה לאחד הגורמים מקבלים על כך הודעה, עשויים להקרא לבדיקות נוספות, ומופנים לקבלת טיפול רפואי, והמנה שנתרמה מושמדת. על מידע זה חל חיסיון רפואי מלא, עפ"י דין.</p> <p>☆ הודעה נשלחת גם לתורמים שהתגלו כבעלי תת-סוג דם נדיר, חלק מבדיקות אלו מתבצעות באמצעות בדיקה גנטית מד.נ.א (DNA) שיופק מהדגימות הנלוות לתרומה. בבדיקה הגנטית אנו בודקים אך ורק תת קבוצות של סוגי הדם והטסיות, במטרה להתאים מנות ומרכיבי דם עבור מטופלים ו/או לקבוע תת קבוצה בתורם. בדיקות אלו אינן משמשות לזיהוי מחלות או נשאות של מחלה.</p> <p>☆ לעיתים עלולים מקבלי הדם לפתח תגובה קשה לעירוי, שמתבטאת בפגיעה ריאתית, מסכנת חיים. בין הגורמים לתגובה זאת יכולים להיות נוגדנים נגד תאי הדם הלבנים בגוף, השכיחים יותר בנשים שהיו בהריון. לכן נוספו לשאלון שאלות 3.20-3.21. מנות אלו יבדקו לנוכחות anti-HLA</p>	<p>☆ כדי לעמוד בדרישות הגוברות של מערכת הבריאות בישראל, יש להתרים 1,200 מנות דם בכל יום (30,000 מנות בשנה, לכל מיליון תושבים).</p> <p>☆ התרמות הדם בישראל מבוצעות ע"י שירותי הדם של מד"א, במטרה לספק לכלל בתי החולים בארץ ולצה"ל את כל מרכיבי הדם הדרושים לטיפול בחולים ובפצועים, בשיגרה ובשעת חירום.</p> <p>☆ לא ניתן עדיין לייצר דם במעבדה ולכן לדם אין תחליף, כך שרק תרומת דם מאדם אחד יכולה להציל אדם אחר.</p>
<p>למה חשובה התרומה בהתנדבות?</p> <p>☆ להגברת בטיחות ואיכות מנות הדם חשוב מאד שתרומת הדם תינתן בהתנדבות, וללא כל תמורה כספית. תורמים מתנדבים מוסרים מידע אמין על הרגלי חייהם ועל בעיות רפואיות העלולות להזיק לבריאותם או לחולים שיקבלו את המנה בעירוי.</p> <p>☆ חשוב לדעת שחל חיסיון מלא על המידע שתמסור/י, כמו גם על תוצאות הבדיקות שיבוצעו במנה.</p>	<p>למה חשובה התרומה בהתנדבות?</p> <p>☆ להגברת בטיחות ואיכות מנות הדם חשוב מאד שתרומת הדם תינתן בהתנדבות, וללא כל תמורה כספית. תורמים מתנדבים מוסרים מידע אמין על הרגלי חייהם ועל בעיות רפואיות העלולות להזיק לבריאותם או לחולים שיקבלו את המנה בעירוי.</p> <p>☆ חשוב לדעת שחל חיסיון מלא על המידע שתמסור/י, כמו גם על תוצאות הבדיקות שיבוצעו במנה.</p>
<p>הכנת מרכיבי דם-שימוש נכון במנה שתרמת:</p> <p>☆ נפח מנת הדם שתרמת הוא כ-1/2 ליטר. כל מנה מופרדת למספר מרכיבים, ולכל מרכיב יש "זמן חיי מדף" וטמפרטורת אחסון שונים. כל חולה יקבל את המרכיב הדרוש לו להצלת חייו, כמקובל ברפואה המודרנית.</p>	<p>בבקשה אל תתרום/י כדי להיבדק לאיידס!</p> <p>☆ מי?</p> <p>☆ כל אדם בריא, מגיל 17, במשקל 50 ק"ג ומעלה יכול לתרום מנת דם, ללא כל חשש לבריאותו. בגילאים 17-18 נדרש אישור הורים. מעל גיל 60 בתרומה ראשונה וגיל 65 בתרומה חוזרת – נדרש אישור שנתי מהרופא המטפל.</p> <p>☆ ניתן לתרום דם כל שלושה חדשים ללא כל סיכון לבריאות התורם.</p> <p>מהו תהליך ההתרמה?</p> <p>☆ תהליך התרומה כולו אורך כ-30 דקות!</p> <p>☆ בשלב הראשון תאושר התאמתך לתרום- בהסתמך על תרומותיך בעבר, באמצעות בדיקת קובץ התורמים.</p> <p>☆ לאחר מילוי שאלון התורם, תיערך עימך ע"י המתרים/ה שיחת תישאל בפרטיות.</p> <p>☆ לכל תורם/ת בודקים לחץ דם ולתורמות גם רמת המוגלובין.</p> <p>☆ לאחר הרישום תופנה/י לתרום דם בערכה סטרילית חד-פעמית.</p> <p>☆ לאחר התרומה יש לשתות ולנוח באתר ההתרמה 10 דקות לפחות.</p>
<p>שימוש למחקר ופיתוח:</p> <p>☆ מרכיבים שאינם מתאימים ו/או נדרשים לטיפול בחולים ודגימות דם שהטיפול בהן הסתיים עשויים לשמש לצורכי מחקר ופיתוח.</p> <p>☆ במהלך הכנת מרכיבי הדם נוצרים עודפי פלסמה ומרכיבים אחרים שניתן לנצלם להפקת מספר רב של תרופות חיוניות להצלת חיים ולהקלה בטיפול בחולים, במפעלי תרופות שהתמחותם בכך.</p> <p>☆ באם מנת הפלסמה שתרמת לא תיבדק ע"י בתי החולים בארץ, היא תסופק למפעל בינלאומי לפרקציונציה (הפרדת פלסמה), שם יפיקו ממנה, באמצעות ידע וטכנולוגיה מתקדמים, תרופות שונות ותוצרים נוספים שבעזרתם ניתן יהיה לטפל ולהציל חיי אלפי חולים נוספים.</p>	<p>תודה מכל הלב</p> <p>☆ תרומת דם היא מעשה נאצל של עזרה לזולת. בעזרת עירוי מרכיבי הדם ניתן להציל באופן מיידי חייהם של חולים רבים.</p> <p>☆ נשמח אם תתמיד/י ותתרום/מי דם מספר פעמים בשנה, כולל בשבוע שחל בו יום הולדתך, תרומת דם למען יקר/יך ולמען כל הנזקקים לדם ומרכיביו.</p>

תוך 48 שעות מנת הדם שתרמת תציל חיים!

www.mdais.org